



Real Federación Española  
de Karate y D.A.  
[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



## CIRCULAR 30

### “CURSO de FORMACIÓN de GOSHIN y EXAMENES de GRADO” “TAOSHI-WAZA ( Derribos) y NE-WAZA ( Suelo)”

#### **Características –**

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación .

#### **Requisitos –**

El curso es abierto a la formación, siendo necesario tener la licencia anual federativa 2024 ( en vigor en la fecha del curso)

Los aspirantes a examen, deberá realizar la inscripción con un mes de antelación, a través de sus regionales a la RFEK.

#### **Fecha –**

Sábado, 27 de Abril de 2024 . CURSO

Domingo, 28 de Abril de 2024 – EXAMENES DE GRADO ( Hasta 6º Dan)

#### **Lugar -**

Instalaciones del Club IVAN LEAL. Polideportivo Virgen del Carmen Mallorca S/N (La Poveda- Arganda del Rey), Madrid

**Horarios –** Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h./ Curso

Sábado Tarde - De 16 h. a 19 h./ Curso

Domingo Mañana – De 9h. en adelante

*Nota: Se ruega puntualidad. Las cartillas se firmarán al final de la sesión del Sábado, a quienes asistan a las dos jornadas. ( 6 créditos-horas)*

**Profesor –** José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 7º Dan de Goshin Director del Dto. Nacional de Autodefensa.

**Destinatarios -** A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la RFEK y DA. con licencia anual federativa actualizada.

**Inscripciones –** A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del Viernes 19 de Abril de 2024.

Las federaciones autonómicas deberán inscribir a los deportistas en la aplicación K-TALENT.





Real Federación Española  
de Karate y D.A.  
[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



## Material -

Keikogi ( chaqueta azul y pantalón blanco, Tambo/Palo y Churro de natación

## Contenido del Curso –

1. Sesión matinal del Sábado.
  - Bases teóricas – El Nage-Waza y subgrupos principales
  - Calentamiento
  - Taoshi-Waza:
    - Ashi-Waza – Derribos con el pie
    - Te-Waza – Derribos con la mano
  - Fundamentos, técnicas y aplicaciones
2. Sesión de tarde del Sábado.
  - Bases teóricas –
  - Ne-Waza:
    - El Osaekomi-Waza - Inmovilizaciones
    - Kansetsu –Waza - Luxaciones
    - Shime –Waza - Estrangulaciones
  - Fundamentos, técnicas y aplicaciones:
2. Sesión matinal del domingo.
  - Exámenes de grado hasta 6º Dan

## Tasas - Curso – 30 Euros

- Exámenes – Según grado
- Cuota Licencia Nacional del Club actualizada para 2024- 100 Euros

**Nota** – Los contenidos del curso podrán ajustarse en función de las características o necesidades del grupo.

Madrid 25 de Marzo de 2024

EL PRESIDENTE



ANTONIO MORENO MARQUEÑO

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE





Nº LICENCIA NACIONAL \_\_\_\_\_

NÚMERO CINTURÓN NEGRO \_\_\_\_\_

GOSHIN

## SOLICITUD DE PRUEBA C.N. \_\_\_\_ DAN

Nº.....

PESO

APELLIDOS \_\_\_\_\_ NOMBRE \_\_\_\_\_

D.N.I. \_\_\_\_\_ FECHA DE NACIMIENTO \_\_\_\_ DE \_\_\_\_ DE \_\_\_\_

CON DOMICILIO EN \_\_\_\_\_ CALLE \_\_\_\_\_

CÓDIGO POSTAL \_\_\_\_\_ PROFESIÓN \_\_\_\_\_

SEXO \_\_\_\_\_ TELÉFONO \_\_\_\_\_ FECHA ANTERIOR GRADO \_\_\_\_\_

¿ES REPETIDOR? \_\_\_\_\_ FECHAS Y CIUDAD DONDE SE PRESENTÓ CON ANTERIORIDAD \_\_\_\_\_

PRUEBA EN \_\_\_\_\_

FECHA \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_

D.....  
Secretario de la Federación de

Certifica que el aspirante inscrito para este examen cumple los requisitos establecidos en el Reglamento del T.N.G. referidos a edad, plazos y licencias.

FIRMA Y SELLO DE LA FEDERACIÓN AUTONÓMICA

ESPACIO  
A RELLENAR  
POR  
LA FEDERACIÓN  
AUTONÓMICA

FIRMA DEL ASPIRANTE

N.º LICENCIA NACIONAL DEL CLUB \_\_\_\_\_

CLUB - \_\_\_\_\_

D. \_\_\_\_\_

EN CALIDAD DE \_\_\_\_\_

(Indicar el grado y titulación de enseñanza en GOSHIN o si es Director Regional del Departamento de Autodefensa).

AVALADO POR (Sólo para C.N. 1º y 2º DAN) \_\_\_\_\_

Nº.....

Fdo.: \_\_\_\_\_

## 1 - FASE TECNICA - WAZA

### GAKKA (Teoría)

VALORACION	1	
	2	

### KIHON-WAZA (Técnica)

.....WAZA	VALORACION
.....WAZA	VALORACION
.....WAZA	VALORACION

### KIHON-DOSA (Fundamentos)

VALORACION	

## 2 - FASE COMBATE - RANDORI

VALORACION	1	
	2	

JUEZ	FIRMA	CALIFICACION
------	-------	--------------

Nombre			F-1	
Apellidos			F-2	

#### INSTRUCCIONES

1. Deben rellenarse **todos los datos** de la inscripción a excepción de las zonas sombreadas. (A máquina o en letra de imprenta).
2. Se adjuntarán 4 copias (+ original/ 5 en total) por cada aspirante
3. SE ACOMPAÑARA DE **DOS FOTOGRAFÍAS TAMAÑO CARNE**
3. Consultar el **número de licencia nacional del aspirante** y/o el **número de afiliación nacional del club** en su Federación Autonómica.
4. Esta inscripción debe tramitarse **NECESARIAMENTE** por la Federación Autonómica correspondiente.

#### IMPORTANTE

El aspirante deberá llevar consigo el D.N.I. al examen para su presentación en el Tribunal si éste lo requiriese; así como la cartilla original de Autodefensa (Goshin)