



## II CURSO DE FORMACION DE GOSHIN 2023

**Presentación:**

Segundo curso para la obtención del título de instructor nacional de Goshin, podrán obtener la titulación de instructor todos los asistentes a los cursos de formación de instructor que reúnan los requisitos para ello.

**Características del curso:**

Curso abierto a todos los niveles de Karate y Goshin con la finalidad de adquirir formación.

**Objetivos:**

- Explicación y bases teóricas y prácticas de Goshin
- Trabajos específicos de los contenidos de instructor Goshin

**Fecha:** Sábado 17 de junio de 2023.

**Lugar:** POLIDEPORTIVO LALO GARCÍA "GIMNASIO"

CALLE DE ENRIQUE CUBERO 7 - CP 47014 - VALLADOLID

**Horarios:** Sábado Mañana - De 10,00 h. a 13,00 h.

Sábado tarde – De 16,00 h. a 18,00 h.

**Nota:** El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas. Los diplomas serán entregados al final de la sesión de tarde.

**Profesor:** José Silva González 6º de Goshin

Director del Dto. Regional de Autodefensa.

**Destinatarios:** Federados en Karate, Goshin y disciplinas asociadas

**Inscripciones:** A través de la Federación de Karate y DDAA de Castilla y León de Karate antes del martes día 6 de junio de 2023.

**Cuotas:** (Por curso) – 30,00 €, con licencia anual federativa

**Material:** Karategi o Keikogi y Tanto de madera o metal sin filo

**Contenido del Curso:** 1. Sesión matinal.

Fundamentos Técnicos.

Tipos de entrenamiento.

Características técnicas.

2. Sesión de tarde.

Tanto waza

Valladolid, 15 de mayo de 2023

D. LUIS Mª FERNÁNDEZ LUENGO  
PRESIDENTE