



## I CURSO DE FORMACION DE GOSHIN 2023

### CIRCULAR 4

#### Presentación:

Primer curso para la obtención del título de instructor nacional de Goshin, podrán obtener la titulación de instructor todos los asistentes a los cursos de formación de instructor que reúnan los requisitos para ello

#### Características del curso:

Curso abierto a todos los niveles de karate y Goshin con la finalidad de adquirir formación.

#### Objetivos:

- Explicación y bases teóricas y prácticas de Goshin
- Trabajos específicos de los contenidos de instructor Goshin

**Fecha** Sábado 25 de marzo de 2023.

**Lugar:** GIMNASIO "LALO GARCÍA" Calle de Enrique Cubero, 7- CP 47014 Valladolid

**Horarios:** Sábado Mañana - De 10,00 h. a 13,00 h.  
Sábado tarde – De 16,00 h. a 18,00 h.

***Nota:*** El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas. ***Los diplomas serán entregados al final de la sesión de tarde.***

**Profesor:** José Silva González 6º de Goshin  
Director del Dto. Regional de Autodefensa.

**Destinatarios:** Federados en karate, Goshin y disciplinas asociadas

**Inscripciones:** A través de la Federación de Karate y DDAA de Castilla y León de Karate antes del lunes día 20 de marzo de 2023.

**Cuotas: (Por curso) – 30,00 €, con licencia anual federativa**

**Material:** Karategi o Keikogi.

#### Contenido del Curso:

1. Sesión matinal.
  - Fundamentos Técnicos.
  - Tipos de entrenamiento.
  - Características técnicas.
2. Sesión de tarde.
  - Kaeshi waza

Valladolid, 27 de febrero de 2023

D.LUIS M<sup>a</sup> FERNÁNDEZ LUENGO  
PRESIDENTE