



## CIRCULAR Nº 89

### ASUNTO: "FUNDAMENTOS TEÓRICOS Y PRÁCTICOS EN LA PRÁCTICA DEL KARATE EN DEPORTISTAS CON SÍNDROME DE DOWN (SD)"

#### **CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN PARA-KARATE PARA TÉCNICOS DEPORTIVOS:**

*"Fundamentos teóricos y prácticos en la práctica del karate en deportistas con Síndrome de Down".*

**IMPORTE:** Gratuito

**FECHA:**

- **Online:** Martes 27 de diciembre (16:00 a 19:00 horas) ([Plataforma ZOOM](#))

#### **Objetivos del curso:**

Ofrecer contenidos teórico-prácticos que sirvan a los técnicos para adquirir los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias con los que desarrollar, planificar y conducir un entrenamiento deportivo en un entorno inclusivo de forma adecuada y eficaz.

#### **Contenidos del curso:**

- Síndrome de Down: concepción clínica y tipos.
- Características del desarrollo en la persona con Síndrome de Down: cognición, lenguaje, desarrollo motor y factores sociales.
- Síndrome de Down a lo largo del ciclo vital: desde atención temprana hasta la tercera edad.
- Beneficios del deporte y del karate y adaptaciones metodológicas. Estrategias de intervención y recursos desde una perspectiva inclusiva.
- Síndrome de Down y Karate de competición a nivel nacional e internacional:
  - Criterios de elegibilidad según categorías: K21 Y K22
  - Documentación necesaria: CI y HHAA
- Experiencias deportivas y Síndrome de Down en la RFEK:
  - Un tsuki por la inclusión con Down España
  - Descubriendo talentos
  - Talentos inclusivos
- Creando inclusión desde el patinaje sobre hielo

#### **Profesorado:**

- Silvia Duarte (Licenciada en Rehabilitación Psicomotora. Posgraduada en Neurodesarrollo en Pediatría. **Clasificadora Internacional de la World Karate Federation (WKF)**)
- María Zapata Vila (Investigadora del Deporte Paralímpico. Licenciada en Educación Física por la Universitat de Barcelona. Postgraduada en Actividades Físicas Adaptadas: integración escolar, educación especial y deporte adaptado. **Responsable del Deporte Inclusivo en la Federació Catalana d'Esports d'Hiverny (FCEH) y Miembro del Comité de Deporte Inclusivo en la Real Federación Española de Deportes de Hielo (RFEDH).**)



Real Federación Española  
de Karate y D.A.  
[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



MINISTERIO  
DE CULTURA  
Y DEPORTE



Consejo  
Superior  
de Deportes



- **Alba Roldán Cruz** (Maestra especialista en Audición y Lenguaje. Especialista en intervención con personas dentro del espectro del autismo. **Clasificadora RFEK**)
- **Ainhoa Rodríguez Fernández** (Pedagoga y **Directora del Departamento Nacional de Para-Karate y Miembro del Comité de Deporte Inclusivo de la RFEK**)

### A quienes va dirigido:

- Deportistas o entrenadores que quieran profundizar en diferentes aspectos del Karate inclusivo.
- Científicos deportivos.
- Licenciados y graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Profesionales en ciencias de la salud y la educación (fisioterapeutas, farmacéuticos, médicos deportivos, traumatólogos, pedagogos, psicólogos...).
- Clasificadores nacionales e internacionales de otros deportes paralímpicos o adaptados.

**Nº de plazas ofertadas:** 50 plazas. Por orden riguroso de inscripción o hasta completar las plazas ofertadas.

**Período de inscripción:** La plataforma de inscripción cerrará el acceso a las 12:00 horas del día 25 de diciembre de 2022, no admitiéndose ninguna solicitud posterior, o bien hasta completar el límite de plazas establecido.

### Inscripción

La inscripción se realizará a través de la plataforma de Talentonweb, en el siguiente enlace:

<https://seminars.talentonweb.com>.

El correo electrónico que se introduzca en la plataforma será al que se envíen los enlaces de la plataforma ZOOM. Rogamos que los clubes no dupliquen los correos electrónicos, así como verifiquen que la dirección de correo electrónico sea correcta.

EL link de la reunión de Zoom, junto a las claves de acceso, se enviará a través de la plataforma KARATESCORING el lunes día 26 de diciembre antes de las 14:00 horas.

Existe la posibilidad que los mensajes electrónicos realizados desde la plataforma entren en la bandeja de correo no deseado. Les rogamos verifiquen, desde un PC de sobremesa u ordenador portátil, esta carpeta en su servidor de correo, puesto que en los dispositivos móviles no suelen actualizarse.

En cualquier caso, en caso de incidencia, tienen hasta las 15:00 horas (hora peninsular) del lunes día 26 de diciembre para reclamar estos enlaces al mail: [josemaria@rfek.es](mailto:josemaria@rfek.es).

Una vez pasada esta hora, no se atenderán reclamaciones de no llegada de enlaces.





Real Federación Española  
de Karate y D.A.  
[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



## NOTA ACLARATORIA

Se realizará un curso de especialización para técnicos por cada una de las categorías contempladas en la Normativa de Competición de Para-Karate de la WKF y/o la RFEK.

1. *Fundamentos teóricos y prácticos en la práctica del Karate en deportistas con Trastornos del Espectro del Autismo (TEA).*
2. *Fundamentos teóricos y prácticos en la práctica del Karate en deportistas con Discapacidad Intelectual.*
3. *Fundamentos teóricos y prácticos en la práctica del Karate en deportistas con Discapacidad Visual.*
4. *Fundamentos teóricos y prácticos en la práctica del Karate en deportistas con Discapacidad Física.*
5. *Fundamentos teóricos y prácticos en la práctica del Karate en deportistas con Discapacidad Física y uso de silla de ruedas.*

Los entrenadores de los clubes que asistan al menos a 3 de las 5 jornadas de formación, serán incluidos en un listado en la página web RFEK como clubes con formación específica en Para-Karate, constituyéndose como clubes inclusivos de referencia.

Madrid, 19 diciembre 2022

*Fdo. Ainhoa Rodríguez Fernández*

  
Directora Departamento de Para-karate

