



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE KARATE Y D.A.
DEPARTAMENTO NACIONAL DE NIHON TAI JITSU
www.rfek.es



Congreso Nacional 2022

NIHON TAI JITSU

15 de octubre de 2022

Sénior - Júnior - Infantil

10:00h a 13:00h

16:00h a 19:00h

Federación Madrileña de Karate

Polideportivo Daoiz y Velarde

Calle Alberche, 21

28007 - Madrid

Organizado por:



Miembro del
Comité
Olimpico
Español





Circular nº 64

ASUNTO: CONVOCATORIA CONGRESO NACIONAL 2022 DEL DEPARTAMENTO NACIONAL DE NIHON TAI JITSU

La Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas, convoca el Congreso Nacional del Departamento de Nihon Tai Jitsu el día **15 de octubre de 2022** en **Madrid**.

Con la colaboración del Departamento de **Nihon Taijitsu de la FMK** y de la **Federación Madrileña de Kárate y D.A.**

El Congreso Nacional tiene los siguientes objetivos:

1. Ser un punto de encuentro y tecnificación de todos los practicantes de la disciplina.
2. Servir de reciclaje específico para los profesores y jueces de tribunal en el apartado técnico.
3. Dar a conocer el trabajo de los distintos profesores de alto nivel a todos los participantes.
4. Ser un escaparate de la disciplina para los practicantes de otras disciplinas de las Federaciones Autonómicas de Karate que asistan al mismo.

El Congreso Nacional está abierto a:

- Practicantes y profesores de Nihon Tai Jitsu
- Practicantes y profesores del resto de disciplinas de la Federación.

FEDERACIONES AUTONÓMICAS PARTICIPANTES

Todas las Federaciones Autonómicas con Departamento de Nihon Tai Jitsu.

Así mismo se invita a todas las Federaciones Autonómicas que no cuentan con departamento de Nihon Tai Jitsu para que envíen a una persona de su criterio para que conozca la disciplina.



OBJETIVOS Y TEMÁTICA DEL CONGRESO

TATAMI CINTURONES NEGROS DE NIHON TAI JITSU

Mañana

Primera parte (1,30h)

Juni no Kata, conocer, profundizar los movimientos y conceptos del kata.
Conocer los matices del kata según evolución historia.

Segunda parte (1,30h)

Hyori no Kata, conocer y profundizar los movimientos y conceptos del kata.
Conocer los matices del kata según evolución historia.

Tarde

Concreción de aspectos del programa de cinturón negro 3º y 4º Dan en el apartado de encadenamientos.

Primera parte (2h)

Conceptos, recursos prácticos con ejercicios educativos, formas de reacción y acciones evasivas mediante técnicas del programa.

Segunda Parte (1h)

Creación de grupos de trabajo 6 personas. Los asistentes tendrán que crear sus propios encadenamientos sumando sus conocimientos propios y adquiridos en la primera parte. Posterior exposición del trabajo. Evaluación de los trabajos presentados.

TATAMI KYUS Y C.N DE KARATE Y D.A.

OBJETIVOS

Defensa aplicada sobre atemi, agarres, bastón y cuchillo.
Conocer diferentes estrategias de profesores expertos.

Mañana

Primera parte (1,30h)

Técnica aplicada sobre agarres del cuerpo frontales, laterales y dorsales.



Exponer las fases de la defensa, haciendo especial énfasis en el atemi de distracción y desplazamiento inicial. Todas las técnicas deben respetar los principios del NTJ.

Segunda parte (1,30h)

Conocimiento básico del uso del arma para su uso, tipos agarres y ataques básicos. Distancia correcta en defensa contra bastón, tipos de desarme y control del atacante “Katame Waza”.

Tarde

Primera parte (1,30h)

Técnica aplicada sobre atemis directos, descendentes y circulares. Exponer los todos los tai sabaki básicos dentro las aplicaciones de defensa, marcar las fases. Todas las técnicas deben respetar los principios del NTJ.

Segunda parte (1,30h)

Explicación entre uso del cuchillo en forma budo y forma defensa personal, tipos agarres y ataques básicos. Distancia correcta en defensa contra cuchillo, tipos de desarme y control del atacante “Katame Waza”.

TATAMI INFANTIL

Primera parte (1,30h)

Aprendizaje mediante en juego, exposición de trabajos educativos enfocados al NTJ. Ejercicios enfocados al trabajo para adquirir habilidad motriz para ejecución de los katas de NTJ.

Segunda parte (1,30h)

Aprendizaje mediante en juego, exposición de trabajos educativos enfocados al NTJ. Ejercicios enfocados al trabajo para adquirir habilidad motriz para ejecución de barridos y proyecciones de NTJ.

DOCENCIA

Agustín Martín. C.N. 8º dan. Director Técnico Nacional.

Javier Moreno. C.N. 8º dan. Director Dpto. Nihon Tai Jitsu Fed. Madrileña de Karate y D.A., Subdirector Nacional de Grados.

José Luis Rivera, C.N. 8º dan. Responsable de Nihon Tai Jitsu Policial (NITAIPO) de la Federación Mundial de Nihon Tai Jitsu y técnico del Dpto. Nihon Tai Jitsu Fed. Madrileña de Karate y D.A.

Pau-Ramón Planellas. C.N. 7º dan. Director Dpto. Nihon Tai Jitsu Fed. Catalana de Karate y D.A.



José Manuel Navarro. C.N. 7º dan. Director Dpto. Nihon Tai Jitsu Fed. Asturiana de Karate y D.A.

Pere Soler. C.N. 6º dan. Director Nacional de Promoción y Deporte Base. Subdirector Técnico Nacional

Sonia Ramos. C.N. 6º dan. Técnica del Dpto. Nihon Tai Jitsu Fed. Madrileña de Karate y D.A.

Sergio Rojo. C.N. 5º dan. Resp. Equipo de Competición del Dpto. Nihon Tai Jitsu Fed. Madrileña de Karate y D.A.

Almudena Caballero. C.N. 4º dan. Técnica del Dpto. Nihon Tai Jitsu Fed. Andaluza de Karate y D.A.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Federación Madrileña de Karate y D.A.

Calle Alberche, 21. Polideportivo Daoiz y Velarde. 28007-Madrid

Teléfono: 915 01 81 44

Información:

Dtor. del Dpto. autonómico: Fco. Javier Moreno.

Email: nihontaijitsu@rfek.es

PROGRAMA DIA 15 DE OCTUBRE

MAÑANA

9:30 Recepción de cursillistas

9:50 Presentación del Congreso y Saludo.

De 10:00 a 13:00.

| | CN NTJ | Kyus y CN disciplinas | infantil |
|---------------|---|---|--|
| 10:00 a 11:25 | Juni no Kata (Agustín Martín & Javier Moreno) | Def. contra agarres (Sergio Rojo) | Educativos habilidad motriz para kata (Almudena Caballero) |
| 11:35 a 13:00 | Hyori no Kata (Javier Moreno & Agustín Martín) | Defensa y uso del bastón (Pau-Ramón) | Educativos habilidad motriz para proyecciones (Sonia Ramos) |



TARDE

De 16:00 a 19:00.

| | CN NTJ | Kyus y CN disciplinas |
|---------------|---|--|
| 16:00 a 17:25 | Encadenamientos simples, complejos. (Pere Soler) | Def. contra atemi (José Manuel Navarro) |
| 17:35 a 19:00 | Contras (Pere Soler) | Def. contra cuchillo (José Luis Rivera) |

INSCRIPCIONES Y PRECIOS:

Las inscripciones se realizarán a través de las federaciones autonómicas, que deberán remitir las solicitudes a la RFEK antes del viernes día 11 de octubre a las 14:00 horas e introducir a los cursillistas en la aplicación de Gesdralia.

Adultos: 30 €

Infantiles (hasta 14 años): 10 €

El cursillista deberá tener en vigor la licencia federativa en vigor para 2022.

El club deberá tener la Licencia Nacional en vigor para 2022:

- 50 Euros una actividad al año
- 100 Euros dos o más actividades al año

Profesores con 10 o más alumnos: GRATIS. Por cada 5 alumnos más, 1 plaza gratis. (LAS PLAZAS DEBEN SER DEL MISMO TIPO -ADULTOS o INFANTIL-)

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de las federaciones autonómicas, que deberán remitir las solicitudes a la RFEK antes del viernes día 11 de octubre a las 14:00 horas e introducir a los cursillistas en la aplicación de Gesdralia.

No se admitirán pagos en efectivo en el lugar del Congreso.

Los responsables de los clubes participantes serán responsables de solicitar y guardar la hoja de autorización para menores (Anexo-I) de sus alumnos menores de edad participantes en el Congreso.

Las plazas son limitadas y se asignarán por orden de inscripción.



PROTOCOLO COVID

Se aplicará si procede el protocolo COVID de la Comunidad Autónoma de Madrid que esté vigente en el momento de la celebración del Congreso para la participación en actividades deportivas.

Lo que se comunica a esta Federación para su conocimiento y traslado a todos los posibles interesados de su demarcación.

Madrid, 15 de septiembre de 2022

El Director Nacional del Dpto.
Nacional de Nihon Tai Jitsu

Vº Bº
El Presidente de la RFEK y DA

Vicente Antequera Rosillo

Antonio Moreno Marquero



ANEXO I

CONGRESO NACIONAL DEL DEPARTAMENTO DE
NIHON TAI JITSU
15 DE OCTUBRE DE 2022
MADRID

AUTORIZACIÓN PARA MENORES

Yo D./D^a _____

con D.N.I. _____ y domicilio en _____

C/ _____

C.P. _____ Teléfono _____ como

padre/madre o tutor/a del alumno/a _____

afiliado en 2022 a la Federación Autonómica de Karate _____

con número de licencia _____

Le AUTORIZO a participar en el Congreso Anual del Departamento Nacional de Nihon Tai Jitsu, que se celebrará durante el día 15 de octubre de 2022 en Madrid.

Y para que así conste firmo el presente en _____

a _____ de _____ de 2022

FIRMA DEL PADRE/MADRE O TUTOR



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE KARATE Y D.A
 DEPARTAMENTO NACIONAL DE NIHON TAI JITSU
www.rfek.es



ANEXO II

HOJA DE INSCRIPCIÓN

CONGRESO NACIONAL DEL DEPARTAMENTO DE
 NIHON TAI JITSU
 15 DE OCTUBRE DE 2022
 MADRID

CLUB: _____
 FEDERACIÓN: _____

| | NOMBRE Y APELLIDOS | Nº LICENCIA 2022 | DISCIPLINA | GRADO | FECHA NCTO. | TELÉFONO | EMAIL | IMPORTE |
|----|--------------------|------------------|------------|-------|-------------|----------|-------|---------|
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | |

(*) El importe de la transferencia realizada, debe coincidir con el total
 PUEDE SOLICITAR ESTE FORMULARIO EN FORMATO DIGITAL A: nihontajitsu@rfek.es

TOTAL (*)





REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE KARATE Y D.A
DEPARTAMENTO NACIONAL DE NIHON TAI JITSU
www.rfek.es

