



CIRCULAR Nº 8

I CURSO DE FORMACION DE GOSHIN 2022 Exámenes de grado hasta 5º Dan

Presentación –

En marzo del 2020 nos vimos obligados a suspender este curso ahora en 2022 lo retomamos con más fuerza y más ganas, en un paraje incomparable por su belleza medioambiental como es El Barco de Ávila.

Características del curso –

Curso abierto a todos los niveles de Karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de adquirir formación.

Objetivos -

- Secuenciación metodológica, de Kaeshi Waza
- Trabajos en anticipación, en contra y simultaneo

Fecha – Sábado 12 de Marzo de 2022.

Lugar Polideportivo Municipal Juan Arrabal, El Barco de Ávila – 05600 (Ávila)

Horarios - Sábado Mañana - De 10,00 h. a 13,00 h.
Sábado Tarde - De 16,00 h.

Nota: *El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas.*

Los diplomas serán entregados al final de la sesión de la mañana del sábado.

Profesor - José Silva González 6º de Goshin
- Director del Dto. Regional de Autodefensa.

Destinatarios - Practicantes de karate y Goshin federados.

Inscripciones -

A través de la Federación de Karate de Castilla y León antes del lunes día 7 de Marzo de 2022.

(Las solicitudes de examen deberán estar 10 días antes en federación debidamente complementadas)

Requisitos para el examen, se podrán examinar todos los cinturones negros de Karate y todos los practicantes de Goshin al grado que les corresponda.

(No se contempla reducciones de tiempo para los exámenes por cursos)



Cuotas - (Por curso) –

- 25,00 Euros, con licencia anual federativa

Material - Karategi o Keikogi.

Contenido del Curso –

1. Sesión matinal del sábado.

Kaeshi Waza - Sen no sen – Go no sen – Tai no sen

Fundamentos Técnicos.
Tipos de entrenamiento.
Características técnicas.

2. Sesión de tarde del sábado.
Exámenes de grado.

Valladolid, 1 de Febrero de 2022

EL PRESIDENTE

NOTA DE INTERES PARA LOS CURSILLISTAS

El Ayuntamiento de El Barco de Ávila, para facilitar la estancia a los cursillistas ha establecido en un restaurante de la localidad un menú degustación con judías del Barco de Ávila y otras delicias, (existe la opción de otro menú para las personas que no deseen judías). A la hora de inscribirse deberán comunicar si van a comer, para realizar la previsión.

Los interesados abonarán los 10 € del menú en el restaurante.

Precio del menú 17 € publicado en la web del restaurante

Subvención del Ayuntamiento 7 €

Total a pagar por el cursillista 10 €

Para cualquier duda referente a la comida, pernотaciones, rutas, lugares de interés llamar al 646276753 (Vicente Domínguez coordinador de deportes del Ayuntamiento de El Barco de Ávila).

PROTECCIÓN DE DATOS: Se informa a las personas que se inscriban a este curso y examen que, de acuerdo con establecido en el Reglamento (UE) 2016/679 y La ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos y Garantías de los derechos Digitales, los datos que le identifican serán tratados con la finalidad de llevar a cabo el encargo solicitado, incluyendo aquellas actividades



de promoción y difusión relacionadas con el karate, goshin y DA y el deporte en general, con posible difusión pública a través de medios de comunicación y/o redes sociales, contando para ello con el consentimiento prestado por el titular al enviar esta inscripción y/o en el interés legítimo.

Podrá ejercer sus derechos de protección de datos establecidos en el RGPD ante la **Federación de Karate y DA de Castilla y León**, con domicilio en la calle Puente Colgante, 11 – 2º-C. 47007- Valladolid o por correo electrónico: **federacion@federacioncylkarate.com** , adjuntando copia de su DNI.